

## Le stress, le sommeil, l'anxiété et le conseil homéopathique

**Pré-requis:** *Séminaire sur le conseil en homéopathie (4 jours) ou niveau équivalent*

### 👉 Objectifs de la formation

- Identifier la pathologie décrite par le malade et lui proposer un conseil adapté
- Expliquer la prescription médicale pour améliorer l'observance thérapeutique
- Apporter des conseils de prévention en fonction des cas

### 👉 Objectifs pédagogiques

- Rappeler la physiologie et connaître les différents symptômes liés aux pathologies
- Comprendre les besoins et les attentes des malades en posant des questions adaptées
- Savoir délivrer les principaux remèdes homéopathiques lors d'une prescription
- Être capable de jouer la carte de la prévention et orienter vers le médecin si besoin

### 👉 Contenu pédagogique (1 jour)

#### **Symptomatologie Le stress, le sommeil, l'anxiété et le conseil homéopathique**

La prise en compte des symptômes décrits par le patient  
Les questions indispensables pour poser le diagnostic différentiel

#### **Troubles de l'humeur et remèdes homéopathiques**

- Le stress :
  - Stress chez la femme enceinte
  - Stress du jeune enfant
  - Stress lors de l'entrée à l'école
  - Trac de l'étudiant
- Les peurs :
  - Peur de la mort
  - Jalousie dans la fratrie
- Les insomnies :
  - Terreurs nocturnes
  - Difficultés d'endormissement
  - Réveils nocturnes
- L'anxiété :
  - Troubles anxio-gènes
  - Déprime