

La grossesse et le conseil officinal

👉 Objectifs de la formation

- Raviver les connaissances sur la grossesse et son déroulement
- Améliorer la capacité à anticiper les attentes et de rassurer la future maman
- Répondre à ses questions lors de la délivrance d'une ordonnance
- Valoriser le rôle d'éducateur de la santé lors de cette étape de la vie d'une femme

👉 Objectifs pédagogiques

- Rappeler les étapes importantes de la grossesse et les troubles rencontrés
- Construire un conseil personnalisé et adapté en intégrant les limites de l'acte pharmaceutique
- Délivrer des conseils d'accompagnement lors de la délivrance d'un traitement prescrit

👉 Intervenants

Ce séminaire a été réalisé avec le concours du Docteur Louis Glandières – Gynécologue Obstétricien et avec la collaboration de Catherine Lefeuvre – Sage-femme.

👉 Contenu pédagogique (1 jour)

Neuf mois : de la conception à l'accouchement

Les débuts de la grossesse
Les précautions à prendre
Les démarches médicales et administratives
Le déroulement de la grossesse

Les étapes importantes de la grossesse

Bien s'alimenter en attendant bébé
La supplémentation de la femme enceinte
Les troubles liés à la maternité
La préparation à l'accouchement

Les jours après la naissance

La couvade et le rôle du père dans la triade
La naissance en milieu médical
Les soins du post-partum
Le retour à la maison et le « baby-blues »

« L'après grossesse »

Le nouvel équilibre de vie
Les soins pour retrouver la forme et la ligne
Les conseils pour l'allaitement au sein
Les « suites de couches »