

## L'arrivée de bébé et les conseils pour la maman

### Objectifs de la formation

- Raviver les connaissances sur le post partum et les soins à proposer à la maman
- Améliorer la capacité à anticiper les attentes et de rassurer la jeune mère
- Répondre aux questions posées sur l'ordonnance de sortie de maternité
- Valoriser le rôle d'éducateur de la santé lors de cette étape de la vie d'une femme

### Objectifs pédagogiques

- Rappeler les soins essentiels pour la nouvelle accouchée et pour son bébé
- Délivrer des conseils d'accompagnement lors de la délivrance du traitement prescrit
- Construire un conseil personnalisé et adapté en intégrant les limites de l'acte pharmaceutique

### Intervenants

**Christine Caminade** Docteur en Pharmacie - Paris V Option Officine 1987  
Formation de formateurs - CNOF Paris La défense 1990

**Karine Génin** Docteur en Pharmacie - Paris V 1996  
Master en Droit, Economie et Marketing des Industries de Santé

### Contenu pédagogique (1 jour)

#### La préparation de l'accouchement

Préparatifs pour la naissance  
Soins adaptés pour la fin de la grossesse  
Précautions à prendre

#### Les conseils liés à l'allaitement maternel

Bien s'alimenter en vue d'un allaitement  
La supplémentation de la femme  
Préparation à l'allaitement  
Informations pour bien allaiter  
Questions sur l'allaitement

#### Les jours après la naissance

Couvade et rôle du père dans la triade  
La naissance en milieu médical  
Soins du post-partum  
Mise en place d'une contraception  
Retour à la maison

#### « L'après-grossesse »

Un nouvel équilibre de vie  
Le « baby-blues »  
Les soins pour retrouver la forme et la ligne  
Les « suites de couches »

#### Les soins à donner à l'enfant

Soins d'hygiène quotidiens  
Conseils de prévention

Alimentation et diversification  
Informations à proposer aux parents